

Aujourd'hui

Mes parents ne fument plus !

KEVIN
11 ans
non-fumeur




CIPRET

PREVENTION TABAGISME

GENÈVE



testez gratuitement* l'exposition
de votre enfant à la fumée

*Campagne limitée dans le temps: 250 premiers badges offerts

COMMANDEZ MAINTENANT SUR www.cipret.ch

www.stop-tabac.ch

Fumée passive à domicile

**Longtemps minimisée, la fumée passive est un poison toxique.
Trop d'enfants sont - chez eux - contraints de fumer passivement.
Ils ingèrent ainsi quotidiennement l'équivalent de 1 à 8 cigarettes.**

Le tabagisme passif, qu'est-ce que c'est ?

Le tabagisme passif est le fait d'inhaler, de manière involontaire, la fumée dégagée par une cigarette. Cette fumée passive est constituée de la fumée émise par la combustion de la cigarette et de la fumée expirée par le fumeur. Elle contient les mêmes substances que la fumée inhalée par les fumeurs soit environ 4'000 substances chimiques, dont une cinquantaine sont connues pour être cancérogènes. Chaque année, en Suisse, la fumée passive cause entre 500 et 1000 décès prématurés.

Fumée passive et enfants

Un enfant victime du tabagisme passif à la maison est davantage exposé à différentes maladies.

Ainsi, fumer en présence d'un enfant entraîne:

Une irritation des yeux, du nez et de la gorge.

Une fréquence accrue des rhinopharyngites et des otites.

Un plus grand risque de crises d'asthme, de maladies respiratoires, de pneumonies, de bronchites et de toux.

Une diminution de la fonction pulmonaire.

Une augmentation des risques de morts subites chez le nourrisson.

Les enfants victimes du tabagisme passif ne courent pas seulement de graves dangers pour leur santé, ils sont aussi plus nombreux à se mettre à fumer une fois adultes.

Mesures de protection

Pour être protégés efficacement des nuisances de la fumée passive, les enfants doivent pouvoir respirer un air sans fumée. La fumée du tabac est le principal polluant domestique. Se contenter de fumer dans une seule pièce de la maison en fermant les portes n'empêche pas les gaz du tabac de contaminer les autres pièces. De plus, 8 minutes de combustion correspondent à 24 heures de pollution. La fumée disparaît mais les 50 substances cancérogènes s'incrument dans les pièces.

Laissons donc la fumée à l'extérieur, hors des espaces fermés (voiture, appartement), surtout en présence d'enfants.

**Un test simple et efficace pour mesurer votre exposition à la fumée passive.
Le CIPRET-Genève, en collaboration avec le CIPRET-Valais, met à disposition du public*
des tests d'exposition à la fumée passive.**

Le badge prélève la fumée passive sur un filtre en fibre de verre imprégné de réactif. La quantité de nicotine prélevée correspond au nombre de cigarettes fumées passivement. Vous pouvez porter ce badge de quelques heures, jusqu'à plusieurs jours.

**Commandez sans tarder un badge sur: www.cipret.ch
ou à l'adresse : CIPRET-Badge, Case postale 567, 1211 Genève 4**

*Campagne limitée dans le temps : 250 premiers badges offerts gracieusement, puis 40.- /badge (analyse comprise).